



## Vafle bublinkové

### **Složení:**

Pšeničná mouka, pšeničný škrob, cukr, sušené vejce, mléko v prášku odtučněné, sůl, aroma, sója, kypřicí látky E450 a E500

### **Způsob přípravy:**

Do nádoby nalít 1000 gramů vody, 200 gramů oleje a zamixovat, postupně přidáváme 1000 gramů prášku na vafle. Vše mixujeme na střední rychlosti mixování do doby než získáme hladkou hmotu. Pečeme při 195-230°C na 2-3 minuty.

### **Nutriční hodnota na 100 g:**

Energetická hodnota: 1504,43 KJ / 354,49 kcal

Tuky: 0,84 g

z toho nasycené mastné kyseliny: 0,21 g

Sacharidy: 79,0 g

z toho cukry: 27,14 g

Protein: 6,94 g

Sůl: 0 g

Uchovávat v chladném a suchém místě.

Pro udržení svěžesti a aroma výrobku je nutné po otevření znovu důkladně utěsnit obal.

Hmotnost 5 kg.