



## **Slané vafle**

### **Složení:**

Pšeničná mouka, pšeničný škrob, cukr, sušené vejce, mléko v prášku odtučněné, sůl, aroma, sója, kypřicí látky E450 a E500

### **Způsob přípravy:**

Do nádoby nalít 1000 gramů vody, 200-300 gramů oleje a zamixovat. Při stálém mixování postupně přidávat 1000 gramů prášku na vafle. Vše mixujeme na střední rychlosti mixování do doby než je hmota hladká. Pečeme při 195-230°C na 3-4 minuty.

### **Nutriční hodnota na 100 g:**

Energetická hodnota: 1435,0 KJ / 339,1 kcal

Tuky: 1,8g

z toho nasycené mastné kyseliny: 0,3g

Sacharidy: 71,0g

z toho cukry: 6,5g

Bílkoviny: 8,8g

Sůl: 0,4g

Uchovávat v chladném a suchém místě.

Pro udržení svěžesti a aroma výrobku je nutné po otevření znovu důkladně utěsnit obal.

Hmotnost 5 kg.